

As Illas Cíes

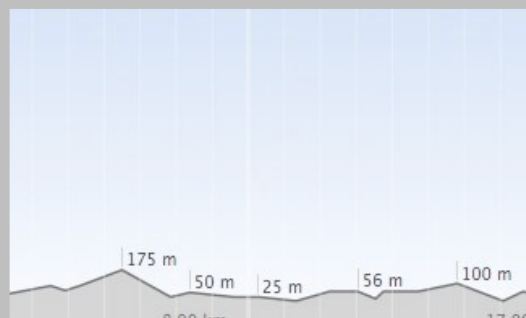
2008



Ruta

DISTANCIA 17,0 km ASCENSIÓN 440 m

DURACIÓN 5:00 h VELOCIDAD 18' km

DESCARGA VISOR MAPA 

Lugares de Interés

1. Praia das Rodas Lagoa dos Nenos
2. Praia de Nosa Señora. San Martiño
3. Ruta do Faro Cíes. Pedra da Campá
4. Ruta do Faro do Peito. Monteagudo
5. Alto do Príncipe. Praia Figueiras

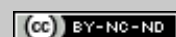
Relato

Llegamos a Vigo por la AP9 y tomamos dirección Puerto - Estación Marítima. Cerca del Centro Comercial A Laxe tenemos un parking y las oficinas de **Naviera Mar de Ons** donde sacaremos el pasaje para la travesía en catamarán hasta las islas. Consultar horarios y disponibilidad, ya que ambas son variables. Si queremos pernoctar en las islas la única opción es el **Camping Islas Cíes**, con plazas limitadas. El trayecto en barco por la Ría de Vigo hasta las islas nos llevará aproximadamente tres cuartos de hora.

Desde el embarcadero principal en la Isla del Norte, una vez pasado un feo restaurante, llegamos a la primera caseta de información del parque. De aquí parten las principales rutas de la isla. Empezamos por la izquierda en dirección al Faro de las Cíes. El camino entre pinos nos permite ver la hermosa playa Das Rodas que junto a la laguna Dos Nenos forman el istmo que une las dos principales islas del archipiélago, la Do Faro y la de Monteagudo. El camino antes de subir pasa por la escollera que une las dos islas y junto a la entrada del camping. Seguimos el camino enlosado que nos lleva a media ladera, pasando por el Centro de Información, hasta el primer cruce señalizado. Antes habremos dejado a la izquierda la bajada a la Punta dos Viños, que tomaremos a la vuelta. Hemos caminado media hora y estamos frente a la playa de Nosa Señora y la Isla de San Martiño - a esta solo se puede llegar en barco privado. Nosotros seguimos a la derecha subiendo en dirección al Faro. Después de un cuarto de hora entre pinos y eucaliptos encontramos la desviación a la derecha que nos lleva a la Pedra da



EL CORRELIMOS



Campá - por su forma - y a un observatorio de aves. Desde aquí tenemos vistas impresionantes sobre los acantilados, la isla norte y **The Top 10 beaches of the world**.

Dependiendo de la época del año la isla es refugio o zona de cría de aves marinas. En primavera nos encontraremos con el descaro de las gaviotas con sus nidos, huevos y polluelos en cualquier sitio - se han adaptado demasiado bien a la presencia humana, desplazando a otras aves. También son abundantes los negros Cormoranes moñudos. Volvemos a nuestro camino principal y continuamos dirección al faro. Pronto pasaremos junto al camino que baja hacia la Punta de Carracido, que tomaremos al regreso, y en media hora llegamos a la base del Monte Faro. Nos queda un cuarto de hora en zig-zag hasta alcanzar el punto más alto con el Faro de las Cies. De nuevo la vistas son impresionantes, sobre todo si el día es claro. Regresamos hasta el cruce de antes y bajamos bruscamente hasta la línea de costa. Aquí nos encontramos con el camino que lleva al Faro da Porta frente a la Isla de Sur. De faro a faro nos habrá llevado una hora. Regresamos costeano hasta pasar junto a un pequeño embarcadero y llegar a la Praia de Nosa Señora en aproximadamente media hora. Desde el acceso a la playa seguiremos por el camino de salida de la isla hasta la primera desviación a la derecha, que nos llevará al principio de la Praia das Rodas, junto a la Praia das Viñas y pegado a un antiguo cementerio. Podemos recorrer la playa hasta el embarcadero principal en menos de media hora, si nos resistimos a tomar un baño. Llegamos de nuevo a la Isla Norte y esta vez junto a la caseta de información cogemos el camino que nos lleva a la Praia das Figueiras. Pasamos junto a la playa y continuamos subiendo hasta un nuevo cruce. A la izquierda nos lleva al Alto do Príncipe - cuarenta minutos, a la derecha al Area da Cantareira - media hora y de frente hasta el Faro do Peito - una hora - todas ida y vuelta.

Si vamos primero a faro pasaremos llaneando junto a la Ensenada de Chancelas - zona de almacenamiento controlado de "lixo" - para llegar al cruce del faro y del observatorio. Podemos hacer una pequeña ruta circular entre los dos puntos. Es la parte más abrupta de la isla y más protegida. Si vamos al Alto do Príncipe nos toca subida y vistas, esta vez de la Isla del Medio. Si vamos a Cantareira encontramos pequeñas calas solitarias, en sombra por la tarde. En total todo el paseo de la isla nos habrá llevado seis horas sin muchas paradas.



